

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МБДОУ
Детский сад № 69 «Радуга»
А.М.Ефремова
«01» сентября 2025 года

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ
Детский сад № 69 «Радуга»
А.Е.Родина
«01» сентября 2025 года



Кондолек режим
Режим дня группы № 11
(1 - 2 года)

Холодный период

6.00-7.50	Прием детей, утренний фильтр, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, совместная деятельность с педагогом				
7.50-8.00	Подготовка к утренней гимнастике. Утренняя гимнастика				
8.00-8.10	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.10-8.30	Завтрак				
Индивидуальная работа, самостоятельные игры	<i>Понедельник</i>	<i>Вторник</i>	<i>Среда</i>	<i>Четверг</i>	<i>Пятница</i>
	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия	1 п. 9.00-9.10	1 п. 9.00-9.10	1 п. 9.00-9.10	1 п. 9.00-9.10	1 п. 9.00-9.10
	2 п. 9.20-9.30	2 п. 9.20-9.30	2 п. 9.20-9.30	2 п. 9.20-9.30	2 п. 9.20-9.30
Проветривание	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20
Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность под наблюдением мл. воспитателя	2 п. 9.00-9.10	2 п. 9.00-9.10	2 п. 9.00-9.10	2 п. 9.00-9.10	2 п. 9.00-9.10
	1 п. 9.20-9.30	1 п. 9.20-9.30	1 п. 9.20-9.30	1 п. 9.20-9.30	1 п. 9.20-9.30
Второй завтрак	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
9.40-9.55	Подготовка к прогулке				
9.55-11.00	Прогулка				
11.00-11.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
11.15.-11.25	Подготовка к обеду				
11.25-11.55	Обед				
11.55-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон				
15.00-15.20	Пробуждение, корректирующая гимнастика, закаливающие процедуры. Полдник.				
Подготовка к занятиям	15.20-15.25	15.20-15.30	15.20-15.25	15.20-15.30	15.20-15.30
Занятия	15.25-15.35	1 п. 15.30-15.40	15.25-15.35	1 п. 15.30-15.40	1 п. 15.30-15.40
		2 п. 15.50-16.00		2 п. 15.50-16.00	2 п. 15.50-16.00
Самостоятельная деятельность под наблюдением младшего воспитателя		2 п. 15.30-15.40		2 п. 15.30-15.40	2 п. 15.30-15.40
		1 п. 15.50-16.00		1 п. 15.50-16.00	1 п. 15.50-16.00
Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя	15.35-16.10	16.00-16.10	15.35-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
16.10-16.20	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.20-16.40	Ужин				
16.40-17.00	Индивидуальная работа, беседы, игры детей, подготовка к прогулке				
17.00-18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой.				

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МБДОУ
Детский сад № 69 «Радуга»
А.М.Ефремова
«01» сентября 2025 года

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ
Детский сад № 69 «Радуга»
А.Е.Родина
«01» сентября 2025 года

Кондәлек режим Режим дня группы № 3 (2 – 3 года)

Холодный период

6.00-7.50	Прием детей, утренний фильтр, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, совместная деятельность с педагогом.				
7.55-8.05	Подготовка к утренней гимнастике. Утренняя гимнастика				
8.05-8.15	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.15-8.35	Завтрак				
Индивидуальная работа, игры	<i>Понедельник</i>	<i>Вторник</i>	<i>Среда</i>	<i>Четверг</i>	<i>Пятница</i>
	8.35-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50	8.35-8.45
Подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	
Занятия	1 п. 9.00-9.10	1 п. 9.00-9.10	1 п. 9.00-9.10	1 п. 9.00-9.10	8.45-8.55
	2 п. 9.20-9.30	2 п. 9.20-9.30	2 п. 9.20-9.30	2 п. 9.20-9.30	
Проветривание	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	
Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность под наблюдением мл. воспитателя	2 п. 9.00-9.10	2 п. 9.00-9.10	2 п. 9.00-9.10	2 п. 9.00-9.10	8.55-9.10
	1 п. 9.20-9.30	1 п. 9.20-9.30	1 п. 9.20-9.30	1 п. 9.20-9.30	
Второй завтрак	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.10-9.20
9.40-9.55 (пт. 9.20-9.35)	Подготовка к прогулке				
9.55-11.05 (пт. 9.35-11.05)	Прогулка				
11.05-11.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
11.20-11.30	Подготовка к обеду				
11.30-12.00	Обед				
12.00-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон				
15.00-15.20	Пробуждение, корригирующая гимнастика (3 мин.), закаливающие процедуры.				
15.20-15.35	Полдник. Подготовка к занятиям				
Занятия	1 п. 15.30-15.40	1 п. 15.30-15.40	15.45-15.55	1 п. 15.30-15.40	1 п. 15.30-15.40
	2 п. 15.50-16.00	2 п. 15.50-16.00		2 п. 15.50-16.00	2 п. 15.50-16.00
Самостоятельная деятельность под наблюдением младшего воспитателя	2 п. 15.30-15.40	2 п. 15.30-15.40		2 п. 15.30-15.40	2 п. 15.30-15.40
	1 п. 15.50-16.00	1 п. 15.50-16.00		1 п. 15.50-16.00	1 п. 15.50-16.00
Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя	16.00-16.15	16.00-16.15	15.55-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15
16.15-16.25	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.25-16.45	Ужин				
16.45-17.00	Индивидуальная работа, беседы, подготовка к прогулке				
17.00-18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой.				

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МБДОУ
Детский сад № 69 «Радуга»
А.М.Ефремова
«01» сентября 2025 года

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ
Детский сад № 69 «Радуга»
А.Е.Родина
«01» сентября 2025 года

Кондәлек режим Режим дня группы № 9 (2 – 3 года)

Холодный период

6.00-7.50	Прием детей, утренний фильтр, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, совместная деятельность с педагогом				
7.50-8.00	Подготовка к утренней гимнастике. Утренняя гимнастика				
8.00-8.10	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.10-8.30	Завтрак				
Индивидуальная работа, игры	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.55
Подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.55-9.05
Занятия	1 п. 9.00-9.10 2 п. 9.20-9.30	1 п. 9.00-9.10 2 п. 9.20-9.30	1 п. 9.00-9.10 2 п. 9.20-9.30	1 п. 9.00-9.10 2 п. 9.20-9.30	9.05-9.15
Проветривание	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	
Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность под наблюдением мл. воспитателя	2 п. 9.00-9.10 1 п. 9.20-9.30	2 п. 9.00-9.10 1 п. 9.20-9.30	2 п. 9.00-9.10 1 п. 9.20-9.30	2 п. 9.00-9.10 1 п. 9.20-9.30	
Второй завтрак	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.20-9.30
9.40-9.55 (пт. 9.30-9.45)	Подготовка к прогулке				
9.55-11.10 (пт. 9.45-11.10)	Прогулка				
11.10-11.25	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
11.25-11.35	Подготовка к обеду.				
11.35 -12.05	Обед				
12.05-15.05	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон				
15.05-15.35	Пробуждение, корригирующая гимнастика, закаливающие процедуры. Полдник.				
	Подготовка к занятиям				
Занятия	1 п. 15.35-15.45 2 п. 15.55-16.05	15.30-15.40	1 п. 15.35-15.45 2 п. 15.55-16.05	1 п. 15.35-15.45 2 п. 15.55-16.05	1 п. 15.35-15.45 2 п. 15.55-16.05
Самостоятельная деятельность под наблюдением младшего воспитателя	2 п. 15.35-15.45 1 п. 15.55-16.05		2 п. 15.35-15.45 1 п. 15.55-16.05	2 п. 15.35-15.45 1 п. 15.55-16.05	2 п. 15.35-15.45 1 п. 15.55-16.05
Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя	16.05-16.15	15.40-16.15	16.05-16.15	16.05-16.15	16.05-16.15
16.15-16.25	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.25-16.45	Ужин				
16.45-17.00	Индивидуальная работа, беседы, подготовка к прогулке				
17.00-18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой.				

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МБДОУ
Детский сад № 69 «Радуга»
А.М.Ефремова
«01» сентября 2025 года



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ
Детский сад № 69 «Радуга»
А.Е.Родина
«01» сентября 2025 года

Кондәлек режим Режим дня группы № 4 (3 - 4 года) Холодный период

6.00-6.40	Прием и осмотр детей, взаимодействие с родителями,самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с педагогом. Подготовка к прогулке.				
6.40-7.40	Утренняя прогулка (индивидуальная работа, беседы, наблюдения, игры, взаимодействие с родителями). Прием детей на улице				
7.40-7.50	Возвращение с прогулки				
7.50-8.00	Гигиенические процедуры				
8.00-8.10	Подготовка к утренней гимнастике. Утренняя гимнастика				
8.10-8.20	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.20-8.40	Завтрак				
Индивидуальная работа, самостоятельные игры. Подготовка к занятиям	<i>Понедельник</i>	<i>Вторник</i>	<i>Среда</i>	<i>Четверг</i>	<i>Пятница</i>
	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-9.00	8.40-8.50	8.40-9.00
Занятия	8.50-9.05	8.50-9.05	9.00-9.15	8.50-9.05	9.00-9.15
	9.15-9.30	9.15-9.30		9.15-9.30	9.25-9.40
Второй завтрак	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.40-9.50
Подготовка к прогулке	9.40-9.55	9.40-9.55	9.40-9.55	9.40-9.55	9.50-10.05
Прогулка	9.55-11.15	9.55-11.15	9.55-11.15 10.50-11.05 ФИЗО на воздухе	9.55-11.15	10.05-11.15
11.15-11.30	Возвращение с прогулки				
11.30-11.40	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.40-12.10	Обед				
12.10-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон				
15.00-15.10	Постепенный подъем, корректирующая гимнастика (3 мин) закаливающие процедуры, подготовка к полднику				
15.10-15.25	Полдник, гигиенические процедуры				
15.25-16.20	Индивидуальная работа, чтение художественной литературы, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя. Беседы, игровые ситуации по образовательным областям				
16.20-16.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.30-16.50	Ужин				
16.50-17.10	Индивидуальная работа, беседы, игры детей, подготовка к прогулке				
17.10-18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой.				

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МБДОУ
Детский сад № 69 «Радуга»
А.М.Ефремова
«01» сентября 2025 года

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ
Детский сад № 69 «Радуга»
А.Е.Родина
«01» сентября 2025 года

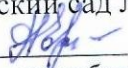


Кондәлек режим Режим дня группы № 7 (3 - 4 года)

Холодный период

6.00-6.40	Прием и осмотр детей, взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с педагогом. Подготовка к прогулке.				
6.40-7.40	Утренняя прогулка (индивидуальная работа, беседы, наблюдения, игры, взаимодействие с родителями). Прием детей на улице				
7.40-7.50	Возвращение с прогулки				
7.50-8.00	Гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике.				
8.00-8.10	Подготовка к утренней гимнастике. Утренняя гимнастика				
8.10-8.20	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.20-8.40	Завтрак				
Индивидуальная работа, самостоятельные игры. Подготовка к занятиям	<i>Понедельник</i>	<i>Вторник</i>	<i>Среда</i>	<i>Четверг</i>	<i>Пятница</i>
	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.55	8.40-9.00	8.40-8.45
Занятия	8.50-9.05 9.15-9.30	8.50-9.05 9.15-9.30	8.55-9.10 9.20-9.35	9.00-9.15	8.45-9.00 9.10-9.25
Второй завтрак	9.30-9.40	9.30-9.40	9.35-9.45	9.20-9.30	9.25-9.35
Подготовка к прогулке	9.40-9.55	9.40-9.55	9.45-10.00	9.30-9.45	9.35-9.50
Прогулка	9.55-11.20	9.55-11.20	10.00-11.20	9.45-11.20 10.55-11.10 физо на воздухе	9.50-11.20
11.20-11.35	Возвращение с прогулки				
11.35-11.45	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.45-12.15	Обед				
12.15-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон				
15.00-15.10	Постепенный подъем, корректирующая гимнастика (3 мин) закаливающие процедуры, подготовка к полднику				
15.10-15.25	Полдник, гигиенические процедуры				
15.25-16.20	Индивидуальная работа, чтение художественной литературы, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя. Беседы, игровые ситуации по образовательным областям				
16.20-16.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.30-16.50	Ужин				
16.50-17.10	Индивидуальная работа, беседы, игры детей, подготовка к прогулке				
17.10-18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой.				

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МБДОУ
Детский сад № 69 «Радуга»
 А.М.Ефремова
«01» сентября 2025 года

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ
Детский сад № 69 «Радуга»
А.Е.Родина
«01» сентября 2025 года



Кондэлек режим
Режим дня группы № 2
(4 – 5 лет)

Холодный период

6.00-6.25	Прием детей, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с педагогом. Подготовка к прогулке.				
6.25-7.25	Утренняя прогулка (индивидуальная работа, беседы, наблюдения, игры, взаимодействие с родителями). Прием детей на улице.				
7.25-7.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике.				
7.40-7.50	Утренняя гимнастика				
7.50-8.10	Индивидуальная работа				
8.10-8.20	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.20-8.40	Завтрак				
Самостоятельная деятельность	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50
Подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00		8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (с использованием здоровьесберегающих технологий)	9.00-9.20	9.00-9.20	8.50-9.10	9.00-9.20	9.00-9.20
	9.40-10.00	9.40-10.00			9.45-10.05
Второй завтрак	9.30-9.40	9.30-9.40	9.10-9.20	9.25-9.35	9.30-9.40
Подготовка к прогулке	10.00-10.10	10.00-10.10	9.20-9.30	9.35-9.45	10.05-10.15
Прогулка	10.10-11.30	10.10-11.30	9.30-9.40	9.45-11.30 11.00 – 11.20 физо на воздухе	10.15-11.30
Возвращение с прогулки	11.30-11.40	11.30-11.40	9.40-10.50	11.30-11.40	11.30-11.40
Занятия			1 п. 10.50-11.10 2 п. 11.20-11.40		
11.40-11.50	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.50-12.20	Обед				
12.20-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон				
15.00-15.10	Постепенный подъем, корректирующая гимнастика (3 мин) закаливающие процедуры, подготовка к полднику				
15.10-15.25	Полдник, гигиенические процедуры				
15.25-16.20	Индивидуальная работа, чтение художественной литературы, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя. Беседы, игровые ситуации по образовательным областям				
16.20-16.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.30-16.50	Ужин				
16.50-17.10	Индивидуальная работа, беседы, игры детей, подготовка к прогулке				
17.10-18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой.				

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МБДОУ
Детский сад № 69 «Радуга»
А.М.Ефремова
«01» сентября 2025 года

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ
Детский сад № 69 «Радуга»
А.Е.Родина
«01» сентября 2025 года



Кондэлек режим
Режим дня группы № 8
(4 – 5 лет)

Холодный период

6.00-6.25	Прием детей, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с педагогом. Подготовка к прогулке.				
6.25-7.40	Утренняя прогулка (индивидуальная работа, беседы, наблюдения, игры, взаимодействие с родителями). Прием детей на улице.				
7.40-7.55	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике.				
7.55-8.05	Утренняя гимнастика				
8.05-8.15	Индивидуальная работа				
8.15-8.25	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.25-8.45	Завтрак				
Самостоятельная деятельность. Подготовка к занятиям	<i>Понедельник</i>	<i>Вторник</i>	<i>Среда</i>	<i>Четверг</i>	<i>Пятница</i>
	8.45-9.00	8.45-8.55	8.45-8.50	8.45-9.00	8.45-9.10
Занятия (с использованием здоровьесберегающих технологий)	9.00-9.20	8.55-9.15	1 п. 8.50 - 9.10	9.00-9.20	9.10-9.30
	9.35-9.50	9.25-9.45	2 п. 9.20 – 9.40 9.50-10-10		9.50-10.10
Второй завтрак	9.50-10.00	9.45-9.55	9.40-9.50	9.30-9.40	9.30-9.40
Подготовка к прогулке	10.00-10.10	9.55-10.05	10.10-10.20	9.40-9.50	10.10-10.20
Прогулка	10.10-11.35	10.05-11.35	10.20-11.35	9.50-11.35 11.05 – 11.25 физо на воздухе	10.20-11.35
11.35-11.45	Возвращение с прогулки				
11.45-11.55	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.55-12.25	Обед				
12.25-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон				
15.00-15.10	Постепенный подъем, корригирующая гимнастика (3 мин) закаливающие процедуры, подготовка к полднику				
15.10-15.25	Полдник, гигиенические процедуры				
15.25-16.25	Индивидуальная работа, чтение художественной литературы, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя. Беседы, игровые ситуации по образовательным областям				
16.25-16.35	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.35-16.55	Ужин				
16.55-17.10	Индивидуальная работа, беседы, игры детей, подготовка к прогулке				
17.10-18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой.				

Старшая медсестра МБДОУ
Детский сад № 69 «Радуга»
 А.М.Ефремова
«01» сентября 2025 года

Старшая медсестра МБДОУ
Детский сад № 69 «Радуга»
 А.М.Ефремова
«01» сентября 2025 года

«01» сентября 2025 года

«Детский сад
общедоступного типа
с приоритетным осуществлением
деятельности по воспитанию
ребенка из малоимущей
семьи»
«Радуга»
ИНН 18-05-000000

УТВ
Заведующий
Детский са
«01» сент.

Заведующий МБДОУ
Детский сад № 69 «Радуга»
А.Е.Родина
«01» сентября 2025 года

А.Е.Родина
«01» сентября 2025 года

«01» сентября 2025 года

Холодный период

6.00-6.30	Прием детей, утренний фильтр, взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с педагогом. Подготовка к прогулке				
6.30-7.30	Утренняя прогулка (индивидуальная работа, беседы, наблюдения, игры). Прием детей на улице				
7.30-7.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике.				
7.45-7.55	Утренняя гимнастика				
7.55-8.15	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа				
8.15-8.25	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.25-8.45	Завтрак				
Подготовка к занятиям	<i>Понедельник</i>	<i>Вторник</i>	<i>Среда</i>	<i>Четверг</i>	<i>Пятница</i>
	8.45-9.00	8.45-8.50	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Занятия (с использованием здоровьесберегающих технологий)	9.00-9.25	8.50-9.15	9.00 – 9.25	9.00-9.25	9.00-9.25
	10.00-10.20	9.25-9.50	1 п.9.50 – 10.10	9.35-10.00	
	10.30-10.50		2 п.10.20 – 10.40		
Второй завтрак	9.35-9.45	9.50-10.00	9.35-9.45	9.25-9.35	9.25-9.35
Подготовка к прогулке	10.50-11.00	10.00-10.10	10.40-10.50	10.00-10.10	9.35-9.45
Прогулка	11.00-11.40	10.10-11.40	10.50-11.40	10.10-11.40	9.45-11.40 11.05-11.30 Физо на воздухе
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50
11.50-12.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду				
12.00-12.30	Обед				
12.30-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон				
15.00-15.20	Постепенный подъем, корригирующая гимнастика (3 мин). Полдник				
Подготовка к занятиям	15.20-15.35	15.20-15.35		15.20-15.35	15.20-15.35
Занятия	15.35-16.00	15.35-16.00		15.35-16.00	15.35-16.00
Игры, кружки, самостоятельная и индивидуальная деятельность	16.00-16.25	16.00-16.25	15.20-16.25	16.05-16.25	16.05-16.25
16.25-16.35	Подготовка к ужину. Гигиенические процедуры				
16.35-16.55	Ужин				
16.55-17.10	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.				
17.10-18.00	Прогулка, уход детей домой				

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МБДОУ
Детский сад № 69 «Радуга»
А.М.Ефремова
«01» сентября 2025 года

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ
Детский сад № 69 «Радуга»
А.Е.Родина
«01» сентября 2025 года

Кондалек режим
Режим дня группы № 6
(5 – 6 лет)

Холодный период

6.00-6.30	Прием детей, утренний фильтр, взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с педагогом. Подготовка к прогулке				
6.30-7.30	Утренняя прогулка (индивидуальная работа, беседы, наблюдения, игры).				
7.30-7.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике.				
7.45-7.55	Утренняя гимнастика				
7.55-8.20	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа				
8.20-8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.30-8.50	Завтрак				
Подготовка к занятиям	<i>Понедельник</i>	<i>Вторник</i>	<i>Среда</i>	<i>Четверг</i>	<i>Пятница</i>
	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	
Занятия (с использованием здоровьесберегающих технологий)	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25 9.45-10.10	9.00-9.25 9.55-10.20	8.50-9.15 9.25-9.50
Второй завтрак	9.25-9.35	9.25-9.35	9.30-9.40	9.30-9.40	9.50-10.00
Подготовка к прогулке	9.35-9.45	9.35-9.45	10.10-10.20	10.20-10.30	10.00-10.10
Прогулка	9.45-10.50	9.45-11.25	10.20-11.50	10.30-11.50	10.10-11.50 11.15-11.40 Физо на воздухе
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10.50-11.00	11.25-11.35	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Занятия	1 п. 11.00-11.25	11.35-12.00			
	2 п. 11.35-12.00				
12.00-12.10	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду				
12.10-12.40	Обед				
12.40-15.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон				
15.10-15.30	Постепенный подъем, корректирующая гимнастика (3 мин). Полдник				
Подготовка к занятиям	15.30-15.45	15.30-15.40		15.30-15.40	15.30-15.40
Занятия	15.45-16.10	15.40-16.05		15.40-16.05	15.40-16.05
Игры, кружки, самостоятельная и индивидуальная деятельность	16.10-16.26	16.05-16.26	15.30-16.26	16.05-16.26	16.05-16.26
16.26-16.35	Подготовка к ужину. Гигиенические процедуры				
16.35-16.55	Ужин				
16.55-17.10	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.				
17.10-18.00	Прогулка, уход детей домой				

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МБДОУ
Детский сад № 69 «Радуга»

 А.М.Ефремова
«01» сентября 2025 года

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ
Детский сад № 69 «Радуга»

 А.Е.Родина
«01» сентября 2025 года

Кондэлек режим
Режим дня группы № 10
(5 – 6 лет)

Холодный период

6.00-6.30	Прием детей, утренний фильтр, взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с педагогом. Подготовка к прогулке				
6.30-7.50	Утренняя прогулка (индивидуальная работа, беседы, наблюдения, игры). Прием детей на улице, осмотр детей				
7.50-8.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике				
8.10-8.20	Утренняя гимнастика				
8.20-8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.30-8.50	Завтрак				
Подготовка к занятиям	<i>Понедельник</i>	<i>Вторник</i>	<i>Среда</i>	<i>Четверг</i>	<i>Пятница</i>
		8.50-9.00	8.50-9.00		8.50-9.10
Занятия (с использованием здоровьесберегающих технологий)	8.50-9.15 9.25-9.50	9.00-9.25 9.55-10.20	9.00-9.25	9.00-9.25 9.35-10.00	9.10-9.35 10.00-10.25 10.35-11.00
Второй завтрак	9.50-10.00	9.30-9.40	9.25-9.35	9.25-9.35	9.45-9.55
Подготовка к прогулке	10.00-10.10	10.20-10.30	9.35-9.45	10.00-10.10	11.00-11.10
Прогулка	10.10-11.55 11.20 – 11.45 Физо на воздухе	10.30-11.55	9.45-11.25	10.10-11.55	11.10-11.55
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.55-12.05	11.55-12.05	11.25-11.35	11.55-12.05	11.55-12.05
Занятие			11.35-12.00		
12.05-12.15	Подготовка к обеду				
12.15-12.45	Обед				
12.45-15.15	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон				
15.15-15.40	Постепенный подъем, коррегирующая гимнастика (3 мин). Полдник. Подготовка к занятиям				
Занятия	15.40-16.05	15.40-16.05		15.40-16.05	15.40-16.05
Игры, кружки, самостоятельная и индивидуальная деятельность	16.05-16.30	16.15-16.30	15.40-16.30	16.05-16.30	16.05-16.30
16.30-16.40	Подготовка к ужину				
16.40-17.00	Ужин				
17.00-17.10	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.				
17.10-18.00	Прогулка. Уход детей домой				

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МБДОУ
Детский сад № 69 «Радуга»
А.М.Ефремова
«01» сентября 2025 года

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ
Детский сад № 69 «Радуга»
А.Е.Родина
«01» сентября 2025 года

Кондэлек режим
Режим дня группы № 1
(6 – 7 лет)
Холодный период

6.00-6.30	Прием детей, утренний фильтр, взаимодействие с родителями самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с педагогом. Подготовка к прогулке				
6.30-7.45	Утренняя прогулка (индивидуальная работа, беседы, наблюдения, игры). Прием детей на улице, осмотр детей				
7.45-8.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике				
8.00-8.10	Утренняя гимнастика				
8.10-8.30	Гигиенические процедуры, индивидуальная работа, подготовка к завтраку.				
8.30-8.50	Завтрак				
Самостоятельная, индивидуальная деятельность. Подготовка к ООД	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.15	8.50-9.00
ООД (с использованием здоровьесберегающих технологий)	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.15-9.45	9.00-9.30
	9.40-10.10	1 п. 10.00-10.25	9.40-10.10	1 п. 10.00-10.25	9.40-10.10
	10.20-10.50	2 п. 10.35.-11.00	10.20-10.50	2 п. 10.35.-11.00	10.20-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20	10.25-10.35	10.10-10.20	10.25-10.35	10.10-10.20
Подготовка к прогулке	10.50-11.00	11.00-11.10	10.50-11.00	11.00-11.10	10.50-11.00
Прогулка	11.00-12.00	11.10-12.00	11.00-12.00	11.10-12.00	11.00-12.00
		11.20-11.50 Физо на воздухе			
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10
12.10-12.20	Подготовка к обеду				
12.20-12.50	Обед, гигиенические процедуры				
12.50-15.20	Дневной сон				
15.20-15.40	Постепенный подъем, корректирующая гимнастика (3 мин). Полдник				
Игры, кружки, самостоятельная и индивидуальная деятельность	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30
16.30-16.50	Подготовка к ужину. Гигиенические процедуры. Ужин				
16.50-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
17.00-18.00	. Прогулка, уход детей домой				

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МБДОУ
Детский сад № 69 «Радуга»
А.М.Ефремова
«01» сентября 2025 года

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ
Детский сад № 69 «Радуга»
А.Е.Родина
«01» сентября 2025 года

Кондәлек режим
Режим дня группы № 12
(6 – 7 лет)
Холодный период

6.00-6.30	Прием детей, утренний фильтр, взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с педагогом. Подготовка к прогулке.				
6.30-7.50	Утренняя прогулка (индивидуальная работа, беседы, наблюдения, игры). Прием детей на улице, осмотр детей				
7.50-8.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике.				
8.15-8.25	Утренняя гимнастика				
8.25-8.50	Гигиенические процедуры, индивидуальная работа, подготовка к завтраку				
Подготовка к занятиям	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.50-9.00		8.50-9.00		8.50-9.00
Занятия	9.00-9.30	1 п. 8.50-9.15	9.00-9.30	1 п. 8.50-9.15	9.00-9.30
	9.40-10.10	2 п. 9.25-9.50		2 п. 9.25-9.50	9.40-10.10
	10.20-10.50			10.05-10.35	
Второй завтрак	10.10-10.20	9.50-10.00	9.30-9.40	9.50-10.00	9.30-9.40
Подготовка к прогулке	10.50-11.00	10.00-10.10	9.40-9.50	10.35-10.45	10.10-10.20
Прогулка	11.00-12.05	10.10-11.35	9.50-11.35 10.55-11.25 Физо на воздухе	10.45-12.05	10.20-11.35
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.05-12.15	11.35-11.45	11.35-11.45	12.05-12.15	11.35-11.45
Занятие		11.45-12.15	11.45-12.15		11.45-12.15
12.15-12.25	Подготовка к обеду				
12.25-12.55	Обед				
12.55-15.20	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон				
15.20-15.40	Постепенный подъем, корригирующая гимнастика (3 мин). Полдник				
Игры, кружки, самостоятельная и индивидуальная деятельность	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30
16.30-16.40	Подготовка к ужину. Гигиенические процедуры				
16.40-17.00	Ужин				
17.00-17.10	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке				
17.10-18.00	Прогулка, уход детей домой				